Rupashree Kumari
Deptt - Psychology
Sem - PG IInd
Paper - 7th
(Psychopathology)

Treatment of Somatoform disorder

Somatoform disorder के treatment में कई Techniques का वर्णन किया गया है जिनमें निम्नलिखित प्रमुख है।

(1) सामना (Confrontation) - इस tech में चिकित्सक रोगी को अपने लक्षणों के प्रति अधिक जागरूक बनाकर उसके उपचार की कोशिश करता है। जैसे - चिकित्सक conversion hysteria के एक ऐसे रोगी को जिसे दिखलाई नहीं दे रहा है उसे कुछ नहीं दिखलाई देने के बावजूद भी उसका निष्पादन दृष्टि कार्यों को अच्छा बतलाता है। इसका परिणाम यह होता है कि रोगी की visual awareness बढ़ जाती है और रोगी में धीरे-धीरे सामान्य दृष्टि लगभग कायम हो जाती है। ब्रेडी एवं लिंड ने अपने अध्ययन में कई ऐसे रोगियों का उपचार सफलतापूर्वक किया है। लेकिन यह देखा गया है कि रोगियों में इस तरह का अंधापन प्रायः वापिस होता है और इससे रोगियों में मानसिक संबंधी एवं आत्मसम्मान की कमी हो जाती है।

2 सुझाव (Suggestion) - यदि चिकित्सक पूरे विश्वास के साथ रोगी को मात्र यह सरल सुझाव देता है कि उसके लक्षण अब जल्द ही दूर हो जाएंगे तो इससे भी रोग के उपचार पर अनुकूल प्रभाव देखने को मिलता है। conversion hysteria के रोगियों में सुझावग्रहणशीलता का गुण अधिक होता है। कुछ चिकित्सकों ने यह दावा किया है यदि ऐसे रोगियों को पूरे विश्वास के साथ सुझाव दिया जाता है कि उसके रोग के लक्षण समाप्त हो जाएंगे तो सचमुच में ऐसे रोग के लक्षण बहुत हद तक समाप्त हो जाते है।

Scanned with CamScanner

3 मनोविश्लेषणात्मक सूझ: Psychoanalytic insight → इस therapy में रोगी के psychoanalytic insight को उत्पन्न करने पर अधिक बल डाला जाता है। इस तरह के सूझ के उत्पन्न हो जाने पर रोगी उन मानसिक संघर्षों के बारे में एक अच्छी समझ हासिल कर लेता है जो उसमें दैहिक लक्षण उत्पन्न किये हो। Turgey ने Conversion hysteria तथा Somatoform disorder के रोगियों का इस tech के माध्यम से insight उत्पन्न करके उसके दैहिक लक्षणों को बहुत हद तक समाप्त करने में सफल हुए हैं। लेकिन कुछ विशेषज्ञों का मत है कि चूँकि उनसे संबद्ध Well controlled studies की कमी है अतः ~~इसे~~ अंतिम रूप से कुछ नहीं कहा जा सकता है।

4 अन्य चिकित्साएँ (Others therapies) → Somatoform disorder के उपचार में दूसरे तरह की therapies का भी सफलतापूर्वक उपयोग किया गया है। जैसे Vankempen et.al ने अपने अध्ययन में पाया है कि Antidepressant drug के द्वारा भी pain disorder के लक्षण दूर हो जाते हैं। Liowiski के अनुसार pain disorder के लक्षणों को दूर करने में सूझपूर्ण राय को भी अहम भूमिका होती है। Somatoform disorder के उपचार के लिए family therapy को भी महत्वपूर्ण बतलाया गया है।

Scanned with CamScanner